



2026年5月29日

SHIROYAMA HOTEL kagoshima

【夏のINNERビューティーステイ】“おいしい”で心と体を整える。

鹿児島・屋久島の恵みと「医食同源」の思想に触れる

「美食同源」宿泊プランが6月1日(月)より登場！

SHIROYAMA HOTEL kagoshima（城山観光株式会社／所在地：鹿児島市／代表取締役社長：矢野 隆一）は、2026年6月1日（月）から9月30日（水）までの期間限定で、中国料理の“医食同源”の思想を取り入れたディナーと、心身を癒やす特別な特典がセットになった宿泊プラン「暑さに負けない！美食同源INNERビューティーステイ」を販売いたします。



本格的な夏を迎え、紫外線や冷房による冷え、暑さによる夏バテなど、心身に負担がかかりやすい季節が到来します。当ホテルでは、中国料理に古くから息づく「医食同源（日々の食事が心身の健やかさを支える）」の考え方に着目。「おいしい”は、心と体、そして美しさを整える力になる」をコンセプトに、美味しい食事で癒やされ、心地よくリフレッシュしていただける、現代人のための“自分をいたわる夏時間”をご提案いたします。

■ 本プランの3つの見どころ（至福の滞在ストーリー）

1. 夏に嬉しい食材をバランスよく仕立てた「夏のごほうび美食同源コース」（全6品）

ご夕食は、広東料理「翡翠廳（ひすいちょう）」にて、美と健康をテーマにしたスペシャル中華コースをご提供。鴨や冬瓜、ビタミン豊富なフルーツなど、夏にぴったりの食材を厳選し、バランスよく仕立てた身体に嬉しい全6品です。

【メニュー詳細】



焼き鴨とくらげの胡麻ソース和え

中国料理において夏におすすめとされる「鴨肉」に、食感が楽しい「くらげ」と風味豊かな「胡麻」を合わせ、夏のはじまりにぴったりの味わいに仕上げました。



海老とイカ、フルーツの甘酢炒め

素材の持ち味を活かした魚介と、さっぱりとしたフルーツの酸味。食欲をそそる甘酢の香りと、目からも元気を届ける彩り豊かなビタミンカラーの一皿です。



色々きのこと水餃子の火鍋

数種類のきのこ、モチモチ食感の水餃子を熱々の火鍋スタイルで。夏の冷房で涼しくなりがちな身体を心地よく温め、すっきりとリフレッシュしていただけます。



桜島どりと紅なつめの蓮の葉包み蒸し

地元・鹿児島県の「桜島どり」と栄養豊かな「紅なつめ」を使用。蓮の葉の清々しい香りで心も身体も安らぎます。



クコの実と冬瓜の中華粥

みずみずしい「冬瓜」を使用し、トッピングのクコの実が優しく寄り添う、身体にじんわり染みわたる優しい味わいのお粥です。



デザート三種

(杏仁豆腐・マンゴープリン・ココナッツミルク)

すっきりとした味わいの杏仁と、ビタミン A が含まれる濃厚なマンゴーを使用。夏の暑い季節にも、美味しく健やかに楽しめる爽やかなデザートに仕立てました。



工芸茶

お湯の中で花が開く様子を楽しみながら、ゆったりと心と身体を潤す。究極のリラクゼーションで食事を締めくくります。

2. 美肌の湯「展望露天温泉 さつま乃湯」で心身を解きほぐす

ご滞在中は、地下 1,000m から湧き出る「展望露天温泉 さつま乃湯」を心ゆくまでご堪能いただけます。

泉質は、お肌になめらかな炭酸水素塩泉（皮膚の角質を軟化させる特徴を持つ温泉です）。目の前に広がる雄大な桜島と錦江湾の絶景を眺めながら、日頃の慌ただしさを忘れ、夏の疲れを優しく癒す至福のひとつをお過ごしいただけます。



3. 翌朝は爽やかにエネルギーをチャージする「和洋ビュッフェ」

お目覚めの後は、地元の食材をふんだんに取り入れた豊富なメニューが並ぶ和洋ビュッフェをご用意。バラエティ豊かなお料理の数々で爽やかにエネルギーをチャージし、爽やかな朝の光とともに最高の 1 日のスタートをきっていただけます。



■ ご滞在をより豊かにする、5つの「美容&リフレッシュ特典」

本プランをご利用のお客様限定で、鹿児島・屋久島の豊かな自然の恵みを感じる特別な特典をご用意いたしました。ホテルの外でも内でも、美しさを育むひとときをサポートします。

<特典①>

ザ ラウンジ カサブランカで味わう
「屋久島たんかんジュース」プレゼント



濃厚な甘みと爽やかな酸味が特徴の、
屋久島産たんかんジュースでリフレッシュ。

<特典②>

鹿児島産黒酢のエキス配合
「九州のプレミアムルルン（鹿児島ルルン）」プレゼント



鹿児島産黒酢のエキスを配合した地域限定フェイスマスクをプレゼント（お一人様1滞在につき1パック/1枚）。温泉上がりのリラックスタイムのケアに最適です。

<特典③>

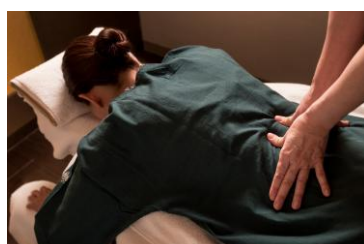
「エステ&スパ ラピス」20%OFF



極上の癒し空間で、60分以上のメニューよりお好きなトリートメントをお得に体験いただけます。

<特典④>

「さつま乃湯 ボディケア」20%OFF



温泉で温まった身体をやさしく揉みほぐし、日頃の緊張を心地よく解きほぐします。（60分以上のメニュー対象）

<特典⑤>

フィットネスジム「DO」（動）
特別価格利用



最新のマシンを備えたジムで、爽やかに汗を流してリフレッシュしていただけます。

（60分以上のメニュー対象）

■ プラン概要

<プラン名称> 暑さに負けない！美食同源インナービューティーステイ

<期間> 2026年6月1日(月)～9月30日(水)

※除外日：7/14(火)～7/15(水)、8/8(土)～8/15(土)、8/29(土)、9/19(土)～9/22(火)

<料金> 1泊2食付きプラン お一人様 16,500円～（消費税・サービス料込）

<食事内容> 【夕食】 広東料理 翡翠廳「夏のごほうび美食同源コース」

【朝食】 和洋ビュッフェ

■SHIROYAMA HOTEL kagoshima 公式サイト「暑さに負けない！美食同源インナービューティーステイ」

[【https://www.shiroyama-g.co.jp/stay/plan/detail_1139.html】](https://www.shiroyama-g.co.jp/stay/plan/detail_1139.html)

■お客様からのお問合せ先 ナビダイヤル：0570-07-4680（受付時間 9：00～18：00）

【報道関係者様からの本リリースに関するお問い合わせ】

SHIROYAMA HOTEL kagoshima

<https://www.shiroyama-g.co.jp/>

〒890-8586 鹿児島市新照院町41-1 TEL:099-224-2212 FAX:099-224-6686

宿泊営業部 / 小吉 E-mail: koyoshi@shiroyama-g.co.jp 企画広報部 / 島添 y-shimazoe@shiroyama-g.co.jp